

PAS'APA SPORT SANTE  
122 rue Bassemstraete  
62910 Eperlecques  
06.85.79.45.81

Mail : [contact@pasapa-sportsante.fr](mailto:contact@pasapa-sportsante.fr)  
Facebook : La Page Pas'Apa sport santé  
Site internet : [www.pasapa-sportsante.fr](http://www.pasapa-sportsante.fr)



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:00	9h30-11h30 Marche Nordique		9h30-11h30 Marche Nordique +		9h30-11h30 Marche Nordique Santé Kms et allure modérés		
10:00		10h30-11h30 Qi-gong Maison Sport Santé	Marche Nordique Santé			10h30-11h30 Pilates Maison Sport Santé	
11:00						11h30-13h30 APA libre Maison Sport Santé Eperlecques	
12:00						Manifestations Marche Nordique (dates, horaires et lieux voir sur le site )	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		17h30-19h30 APA libre Maison Sport Santé Eperlecques	17h30-19h30 Marche Nordique groupe confirmé				
18:00	18h00-19h30 Sophrologie Maison Sport Santé			18h30-19h30 Pilates Salle Poly. Eperlecques			
19:00							
20:00							

\* La sophrologie se fait sur inscription préalable : groupe A semaine Impaire groupe B semaine paire

\*\* Le cours de Pilates du samedi matin : nouveau cours pour débutant et adapté

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE  
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES  
06.85.79.45.81  
[contact@pasapa-sportsante.fr](mailto:contact@pasapa-sportsante.fr)  
[www.pasapa-sportsante.fr](http://www.pasapa-sportsante.fr)

Les lieux de rendez-vous de la marche nordique changent chaque semaine, connectez-vous sur Facebook ou sur le site internet de l'association.  
L'association peut annuler le cours lors de conditions météorologiques qui menaceraient la sécurité des adhérents.  
Pour les créneaux du soir en hiver **lampe frontale et gilet jaune obligatoires.**

La marche sportive a lieu une fois par mois. Les dates et lieux seront communiqués sur le Facebook et le site internet de l'association chaque fin de semaine.

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE  
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES  
06.85.79.45.81  
[contact@pasapa-sportsante.fr](mailto:contact@pasapa-sportsante.fr)  
[www.pasapa-sportsante.fr](http://www.pasapa-sportsante.fr)

## Les Tarifs

Formules au choix : Coût de l'adhésion à l'année 15 euros\* quel que soit la formule (sophrologie incluse)

Formule	Coût annuel	Cotisation
1	Ouvert à toutes les séances proposées par l'association <u>hors Sophrologie</u> (Facilité de paiement en deux fois)	130€
2	Formule carte <u>hors Sophrologie</u> 10 séances : la validité des cartes 2019/2020 en cours est prolongée jusqu'au 31/12/2020. Les présences sont gérées par la secrétaire. Il est donc impératif de remplir la feuille de présence à chaque séance.	45€
Sophrologie	5€ la séance, cycle de 8 séances, à régler directement à la Sophrologue	40€

\*L'adhésion à 15 € est à régler une seule fois dans l'année pour chaque formule.

\*Réductions – 50% sur la 2eme cotisation à l'année pour un membre d'une même famille vivant sous le même toit non valable pour la formule carte

*Ex : 130€ + 15€ pour la première personne et 65€ + 15€ pour la deuxième personne d'un même toit toutes séances*

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE  
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES  
06.85.79.45.81  
[contact@pasapa-sportsante.fr](mailto:contact@pasapa-sportsante.fr)  
[www.pasapa-sportsante.fr](http://www.pasapa-sportsante.fr)

- ≡ Séance seule 5€
- ≡ Deux séances d'essais gratuites uniquement pour les nouveaux adhérents
- ≡ Possibilité de régler en coupons « sport » et/ou en chèques ANCV et/ou chèques sport Actobi

Important : pour le règlement, merci de faire deux chèques séparés, un de 15€ pour l'adhésion et un autre pour la formule au choix.

Pièces à fournir obligatoires à toutes inscriptions (DOSSIER COMPLET)

- Certificat médical de non-contre-indication pour toute activité de votre choix
- Feuille d'inscription remplie et signée
- **2 règlements** comprenant l'adhésion et le choix de la formule
- Avoir pris connaissance du règlement intérieur et l'avoir signé

Le tout dans une enveloppe fermée à remettre à un coach ou à déposer dans la boîte aux lettres de la Maison de sport santé.

Attention : l'accès aux différentes activités ne sera accepté qu'après remise du dossier complet.

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE  
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES  
06.85.79.45.81  
[contact@pasapa-sportsante.fr](mailto:contact@pasapa-sportsante.fr)  
[www.pasapa-sportsante.fr](http://www.pasapa-sportsante.fr)