

FICHE D'INSCRIPTION 2022/2023

Renouvellement

Nom :

Adresse complète :

Mail :

Choix de la formule (année ou carte) :

Mutuelle :

Nouvel Adhérent

Prénom :

Numéro de téléphone :

Date de naissance

POUR ADHERER

Chèque de 15 euros

FORMULE ANNEE 130 euros

(2 activités au choix parmi Marche, Pilates, Qi gong, F'HIIT, Yoga, Sport Sénior)+ APA LIBRE offert, 50% de réduction sur la 2 ème formule à l'année pour un couple vivant sous le même toit

Précisez vos 2 activités choisies :

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES
06.85.79.45.81
contact@pasapa-sportsante.fr
www.pasapa-sportsante.fr

Par activités supplémentaires 50 euros



Précisez l'activité choisie :

Il est possible de prendre à la carte pour le choix d'une seule activité

FORMULE CARTE 45 euros



(Valable uniquement du 01/09/2022 au 31/08/2023 non reportable sur l'année suivante)

Précisez l'activité choisie :

Certificat médical à jour ou remplir le QS Sport ci-dessous :

Concernant les activités Bien-être, elles sont offertes ou payantes selon le choix de l'intervenant, pour les soins pratiques (les soins des pieds, des mains et du visage), il faut adhérer à l'association.

Exemple : Vous désirez faire de la marche nordique, du Pilates et Qi gong, le calcul est le suivant :

-15 euros d'adhésion + la formule à l'année de 130 euros pour la marche nordique et le Pilates (l'APA libre est offerte) + 50 euros pour le Qi gong, soit 195 euros valable jusqu'au 31/08/2023

-La carte de 45 euros est valable que pour 1 seule activité

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr



Vous ne pouvez pas prendre la formule à l'année plus la formule à la carte, la réduction couple n'est valable que sur l'adhésion à l'année à 130 euros. Cette offre n'est pas valable sur la formule carte ou sur les options supplémentaires à 50 euros.

Tout règlement est possible en plusieurs chèques DATES ET SIGNES

Signature :

Etes-vous d'accord pour apparaître sur les photos utilisées pour le site ou sur le facebook de l'association ?

Oui

Non

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE
122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES
06.85.79.45.81
contact@pasapa-sportsante.fr
www.pasapa-sportsante.fr

Le règlement intérieur

Nous vous souhaitons la bienvenue et espérons partager avec vous de bon moment de convivialité dans la pratique de nos activités, adhérer à une association signifie appartenir à un groupe pour partager des activités dans un esprit de solidarité et de tolérance, voici le désir qui anime et unit chaque membre de l'association.

1. LES VALEURS

« Partager des activités dans un cadre convivial pour soi et pour les autres »

2. LA CHARTE ETHIQUE

L'adhésion à l'association entraîne pour le signataire le respect des règles ci-après :

- 2.1. L'association œuvre pour la « bonne pratique physique » et permet de communiquer, de s'entraider entre les adhérents dans le respect de la morale et des valeurs humaines.
- 2.2. Les membres de l'association s'engagent à promouvoir l'esprit positif du groupe en portant les couleurs de l'association et acceptent de valoriser celle-ci grâce à l'aide fournie par ses membres que ce soit lors des manifestations.
- 2.3. L'association s'interdit tout propos valorisant un parti politique, une religion ou une idéologie.
- 2.4. Il est entendu que les **informations détenues dans le fichier de l'association demeurent strictement confidentielles** et aucune donnée des adhérents n'est transmise à des fins commerciales ou autre.

En application de la loi « informatique et liberté », elles ne peuvent en aucun cas être utilisées en dehors des activités de l'association et transmises

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr

à qui que ce soit.

3 .LE BUREAU

L'association est placée sous le régime des Associations selon la Loi 1901.

Le bureau est proposé pour sa ré élection chaque année lors de l'assemblée générale qui a lieu en janvier.

Présidente: Lorthioy Anna

Trésorier: Hennion Dominique

Secrétaire: Hennion Nadine

Les intervenants :

Directrice Maison de Sport Santé: Vercamer Emilie, Professeur APACertifié en ETP et coach MN

Coordinatrice développement Maison de Sport Santé: Lorthioy Anna ,Enseignante en activité physique adaptée, diplômée ETP et coach MN

Professeurs APAS : Kevin Gressier,Emmanuelle Keurinck,Enseignants en activité physique adaptée, diplômée ETP

Encadrant Qi-gong: Yann Debrouck

Encadrant Pilates :Remy Decoster

Encadrant Yoga: Marie-Eve Millioz

Encadrant F'HIIT :Anna Lorthioy

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr

Encadrants pour l'APA libre et Sport Sénior : Tous les prof APAS

Coach marche sportive et Nordique : Patrick Blaszkowski

Intervenants Bien-être : Identification sur le site de l'asso

L'assemblée générale a lieu tous les ans en Janvier, le bureau présente le compte -rendu moral et le compte rendu d'activités, ainsi que le rapport financier. Le compte rendu de l'assemblée général est consultable sur le site pour tout membre adhérent à jour de sa cotisation.

4 LE FONCTIONNEMENT

Activité

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés. Plusieurs créneaux horaires sont proposés par semaine. Les adhérents s'engagent à fournir leur dossier complet avec le règlement avant toute pratique.

Les membres

Peut être membre, toute personne apte à pratiquer les activités proposées de façon autonome

L'Équipement

Il sera adapté à l'activité et aux circonstances suivant les indications du site et de l'animateur de la séance. Une personne non équipée de manière adéquate pourra se voir refuser l'accès à la séance sans qu'il soit possible de demander une compensation.

Marche nordique :

- Tenue type jogging avec des chaussures à semelles à relief, type trail et gilet jaune et lampe frontale pour le soir.
- Petit sac à dos avec boisson et en-cas énergétique.

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr

- Vêtements appropriés en fonction du temps.
- les bâtons peuvent être prêtés pour la séance.
- Marche annulée si avant de tempête.

Yoga/pilates :

- Il est fortement conseillé de prendre son tapis
- Portez une tenue souple de façon à être à l'aise dans vos mouvements

F'HIIT :

- Il est fortement conseillé de porter une brassière pour les femmes, une tenue adaptée souple avec des baskets typerunning (amorti), activités ouvertes des 12 ans.

Le montant de la cotisation

Le montant est indiqué sur le bulletin d'adhésion. Il est composé de l'adhésion à l'association et d'un montant selon la formule.

Le tout peut être réglée **en deux chèques** un pour la cotisation et un pour la formule (possibilité de régler en plusieurs fois)

Une fois cette cotisation acquittée et le dossier d'inscription **complet, validé et signé, une attestation vous sera envoyée sur votre mail**

La période d'activité

Elle débute du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante avec une interruption de 1 semaine lors des vacances scolaires.

5 .ENTENTE de FONCTIONNEMENT :

« La notion de responsabilité est fondamentale. Il n'y a pas de droits sans devoirs »

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr

Art 1 : l'adhérent(e) s'engage à agir selon les règles de courtoisie et de moralité envers tous les adhérents, à défaut, cela pourra entraîner la radiation immédiate de l'adhérent, sans préavis, ni indemnité ou remboursement si celui-ci

- Porte des incorrections, des comportements, des paroles ou des écrits tendant à porter préjudice au sérieux et à la bonne morale de l'association, de ses responsables et/ou de ses animateurs.
- Porte des propos diffamatoires, injurieux, blessants, offensants, racistes ou plus généralement contraire aux lois et aux règlements français,
- Propose des recrutements occultes, confidentiels au sein de l'association ou vise à créer des groupes suspicieux dont le but est de porter atteinte à l'intégrité de l'association.

L'association se réserve le droit de suspendre et/ ou résilier le contrat d'adhésion d'un Membre qui manque aux obligations légales ou réglementaires ou celles stipulées aux présentes conditions.

Art 2 : Toute demande d'annulation ou d'interruption d'adhésion faite par un adhérent, quel que soit le motif invoqué ne peut donner lieu à un remboursement total ou partiel de la cotisation.

Art 3 : L'association peut être amenée à annuler une séance indépendamment de sa volonté (défaillance d'un animateur, d'un prestataire de services, problème climatique, insuffisance de participants). Dans la mesure du possible, une autre séance sera proposée en remplacement.

Art. 4 : L'adhérent dégage l'association de toute responsabilité civile quant aux conséquences qui pourraient résulter de l'utilisation de ses services et des accidents qui pourraient se produire dans l'exercice de l'activité proposée. Il est donc de sa responsabilité de se faire établir un certificat médical et d'être couvert par une assurance responsabilité civile.

Art. 5 : L'adhérent déclare être **d'accord ou non pour la prise de photos** dans le cadre des activités destinées à la promotion des activités de l'association (album, programme, flyer, journaux, site internet)

6. TRANSPORTS :

Un moyen de transport est nécessaire pour accéder aux différents lieux d'activités.

Le recours aux véhicules particuliers est généralement le moyen le plus souple.

L'association encourage les adhérents à s'organiser en covoiturage mais l'organisation reste de leur responsabilité, l'association ne pourra être tenue

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

122 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr

responsable en cas d'accident ou autres incidents engageant les véhicules des adhérents.

PLANNING SPORT SANTE BIEN-ÊTRE 2022/2023									
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
09:00	9h30-11h30 Marche Nordique	10h-11h15 Sport sénior (gym douce, renforcement musculaire ,parcours équilibre prévention des chutes...Hall Bleue maison)	9h30-11h30 Marche Nordique+ Marche Nordique Santé		9h30-11h30 Marche Nordique Santé Kms et allure modérés	9h30-11h30 Marche Nordique modérée a voir sur le site selon disponibilités coachs	9h15-10h15 F'HIIT hall bleue maison	Yoga adaptée 9h15-10h45 hall bleue maison	
10:00						11h30-13h30 APA libre Maison Sport Santé Eperlecques			Ateliers et pratiques Bien-être et santé à la MSS(consulter les dates et thème sur le site de
11:00									
12:00									
13:00									
14:00					Activités pratiques Bien-être et santé a la MSS(consulter les dates et thème sur le site de l'asso)				
15:00									
16:00									
17:00		17h30-19h30 APA libre Maison Sport Santé Eperlecques	17h30-19h30 Marche Nordique groupe confirmé et groupe intermédiaire+ débutant						
18:00	18h-19h Qi gong salle Réunion Bleue maison			18h00-19h00 Pilates débutant 19h-20h00 Pilates confirmé Salle Poly. Eperlecques	18h30-19h30 F'HIIT hall bleue maison				
19:00									
20:00									
	Marche								
	Sport Sénior								
	Qi gong								
	APA libre								
	Pilates								
	F'HIIT								
	Atelier Bien-être								
	Yoga								

MAISON SPORT SANTE PAS'APA SPORT SANTE

1 22 RUE BASSEMSTRAETE, 62910 EPERLECQUES

06.85.79.45.81

contact@pasapa-sportsante.fr

www.pasapa-sportsante.fr