

Qui sommes nous ?

Aucune association ne peut perdurer sans les qualités humaines, le dévouement et l'attitude positive des membres qui la composent. Nous sommes tous unis par la même volonté : amener le sport et donc la santé et le mieux-être, petit à petit, pas à pas, dans vos vies

Contactez-nous



122 rue de Bassemstraete, 62910,
Éperlecques



06 85 79 45 81



<https://www.facebook.com/pasapa.sportsante>



<https://pasapa-sportsante.fr/contact/>



assopasapa62@gmail.com

deneo

Pour une remise en
forme adaptée,
nous vous accompagnons




PAS'APA
Sport santé

Le sport santé,
Le sport adapté pour tous
Le sport sur ordonnance



SPORT SUR ORDONNANCE

Encadré par des professionnels en activité physique adaptée pour lutter contre les pathologies à risques

ETAPE 1



Je consulte

ETAPE 2

Je m'inscris
15€



ETAPE 3



Je fais mon
évaluation
initiale

ETAPE 4

Je pratique



ETAPE 5



Je fais mon
évaluation
finale

ETAPE 6

J'ajuste mon
traitement



SPORT SANTÉ

Adhésion annuelle à 15 euros +
Formule au choix

1-Formule à l'année

130€

Ouvert à toutes les activités

2-Formule à la carte

45€

Accès à 10 séances dans une activité au choix proposée ci-dessous.



Sport sénior



Marche nordique



Activité cardio



Pilates



APA libre



Qi gong



Mini PAS APA

NOS DISPOSITIFS SPORT SANTÉ

Programme
antichute

APA et
grossesse
post partum

Programme
sport en
entreprise

Programme
obésité chez
l'adulte et
l'enfant